

日 時 平成 21 年 7 月 31 日（金）18：00～
会 場 市道伝馬町線

午前中に小雨が降るなど梅雨明け前の心配される空模様の中、都築会長の「青年部の PR も兼ねています。元気にいこう！！」という挨拶で始まりました。昨年に引続き 1 番スタートとなった、あきん猫～みこしです。

今年三浦太鼓店の方のご指導のもと、山車に乗った和太鼓を織り交ぜながら青年部らしく元気にみこしを練り上げました。籠田公園前では、北野武監督の 2003 年の映画「座頭市」のワンシーン、棒を振りかざして踊るタップダンスのパフォーマンスをしました。またあきん猫～を取り入れ新調したのぼりによる青年部 PR も実施しました。

勇壮な和太鼓の音とともに、岡崎の夏祭りを盛り上げ、青年部の夢、そして心意気が、空高く未来に響き渡りました。

【戸松委員長所感】

多くの皆様のご協力が無事みこし例会を終えることが出来ました。今年担当委員会以外の多くの青年部メンバーにも太鼓の練習にも参加していただき、当日太鼓で盛り上げることが出来ました。

いろいろな皆さんに力をいただき、感謝の気持ちでいっぱいです。ありがとうございました。

（植西副委員長・・・みこし前日までは本当に大丈夫だろうか・・・と心配ばかりでしたが、無事にみこしを終えることができ、あらためて人の力、そして青年部はすごいと感じました。）

【参加人数】 98 名（内メンバー 83 名）



いざ出陣



メンバー皆で記念写真



ステージに向かってアピール



日 時 平成 21 年 9 月 24 日 (木)19:00～
会 場 岡崎商工会議所 1 階 大ホール

日頃は仕事に追われ、忙しい日々を送っているメンバーの皆さん。しかし、健康でなければ仕事もプライベートもうまくいきませんよね？

今回は、なかなか自分の健康チェックする機会がないメンバーの皆さんへ、(株)エクセントロイヤルからプロのインストラクターをお招きし、簡単な健康セルフチェックを学び、健康維持をしていただく例会となりました。

簡単なボディチェックを実践された皆さんは、自分のカラダの歪みにびっくりする声もあちらこちらで聞こえてきました。

【足立委員長所感】

限られた場所で動きがあるため、会場の大きさやスペースの問題、時間配分など進行状況による変化があり、さまざまな不安がありましたがインストラクターの方々や委員会メンバーの協力、また一番は多くのメンバーの方が参加していただいた事により、大変楽しい例会になり皆様に感謝いたします。今後はメンバーの健康維持・増進に役立てていただきたいのですが、例会中の皆様の笑顔を拝見すると、心は少し健康になっていただけたかと思えます。

【参加人数】 92名



開会宣言



会場全景



全員で健康チェック